



PRAVILA VARNE UPORABE PLEZALNE STENE V PARKU CUKARCA (v nadaljnjem besedilu plezalne stene)

Uporaba plezalne stene je na lastno odgovornost, a kljub temu se morate držati pravil z namenom zagotavljanja varnosti in reda.

1. Upoštevajte osnova priporočila za dejavnosti v planinstvu.
2. Ob prvem obisku se morajo uporabniki strinjati s pravili varne uporabe plezalne stene.
3. Pri uporabi je potrebno sodelovati z ostalimi uporabniki stene in poskrbeti za lastno in tujo varnost.
4. Pred obiskom plezalne stene se morajo uporabniki prepričati, da je vadba za njih primerna, zlasti da sta težavnostna stopnja in intenzivnost plezanja skladni s telesno pripravljenostjo in kondicijo uporabnika. Vsi uporabniki se morajo pred začetkom vadbe, ki zahteva večji napor, posvetovati z zdravnikom ali drugo za to usposobljeno osebo.
5. Pred začetkom plezanja se temeljito ogrejte; po vadbi pa se je potrebno ustrezno raztegniti.
6. Plezalno steno uporabljajte samo z ustrezno varovalno opremo.
7. Z izposojeno opremo ravnajte skrbno in obvezno opozorite osebje na poškodbe in obrabo. Po končani uporabi je potrebno izposojeno opremo vrniti.
8. Pred začetkom plezanja si oglejte plezalno steno in odstranite vse ovire ter preverite opremo.
9. Zaradi nevarnosti, da se lasje zapletejo v varovalo, je dolge lase potrebno speti.
10. Plezanje brez vrvi je prepovedano.
11. Pod plezalno steno ne odlagajte stvari, prav tako se je pod njo prepovedano zadrževati, skakati in tekati.
12. Uporaba plezalne stene je dovoljena samo v primerni obutvi in opremi. Prepovedano je plezati bos ali v umazani oz. mokri obutvi.
13. Uporaba plezalne stene izven delovnega časa parka je prepovedana.
14. Dosledno uporabljajte dvojno preverjanje navezovanja in varovanja.
15. Spoštujte razdaljo ene proste plezalne smeri med souporabniki.
16. Prepovedano je plezanje drug preko drugega oziroma drug pod drugim.
17. Varovalne točke med plezanjem ne držite, ne prijemajte in ne vtikajte prstov vanjo.
18. Varovanje z vrha »top rope« je dovoljeno samo iz nameščenih sidrišč na vrhu.
19. Zibanje oz. nihanje na vrvi je prepovedano.
20. Strogo prepovedano je premikanje oprimkov ali kakršnokoli poseganje v konstrukcijo plezalne stene.
21. V primeru nevestnega, neprimernega ravnanja; ko plezalec ogroža svojo varnost oz. varnost drugih, mu organizator lahko prepove uporabo plezalne stene. Uporabnik, ki tovrstno ravnanje opazi, je nemudoma dolžan to sporočiti osebju.
22. Organizator ne odgovarja za pozabljene ali ukradene stvari.
23. V primeru kakršnekoli nesreče ali poškodbe je potrebno čim prej obvestiti osebje ter slediti njihovim navodilom.

Plezalno znanje (označi):

- | | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | trener / inštruktor |
| <input type="checkbox"/> | športni plezalec ali alpinist |
| <input type="checkbox"/> | pripravnik športnega plezanja ali alpinistični pripravnik
(narejen začetni tečaj športnega plezanja ali alpinistična šola), v odseku ali klubu |
| <input type="checkbox"/> | znanje varnega varovanja in plezanja v vodstvu |
| <input type="checkbox"/> | znanje varnega varovanja in plezanja z varovanjem od zgoraj (top rope) |
| <input type="checkbox"/> | brez plezalnega znanja |

S spodnjim podpisom jamčim, da sem podrobno prebral/-a in se seznanil/-a z zgoraj navedenimi pravili uporabe plezalne stene in opozorili upravjalca. Strinjam se, da bom plezalno steno uporabljal/-a v skladu z njimi na lastno odgovornost. Izjavljam tudi, da v primeru telesnih poškodb ali škode na opremi, ne bom prenašal/-a odgovornosti ali naslavljal/-a zahtevkov za poravnave škod na upravjalca plezalne stene ali lastnika zemljišč.

Šentvid pri Stični, _____

Ime in priimek uporabnika plezalne stene: _____

Naslov: _____

Podpis uporabnika: _____

(v primeru mladoletne osebe: podpis staršev ali zakonitih zastopnikov)